

Zusammenarbeit, Lernen und Entwicklung gestalten – mit TZI.

Die Art der Zusammenarbeit prägt das Ergebnis

Ob Sie ein Team führen, ein Bauprojekt leiten oder eine Klasse unterrichten – Sie haben die gleiche Herausforderung: Sie wollen eine Aufgabe voranbringen, unterschiedliche Menschen mitnehmen, und dabei authentisch bleiben. Mit TZI können Sie ergebnisorientiert und zielgerichtet an Aufgaben arbeiten und dabei ermöglichen, dass alle Beteiligten aus der Situation heraus und miteinander lernen und sich entwickeln.

Die TZI ist ein bewährtes Konzept für die Gestaltung und Leitung von Gruppen- und Teamprozessen. Sie verbindet klare Aufgabenorientierung mit einer Haltung von Mitmenschlichkeit und Wertschätzung. Ziel ist eine Zusammenarbeit, in der Menschen gemeinsam wirksam arbeiten und zugleich miteinander und voneinander lernen.

Wir bieten jährlich je ein Persönlichkeits- und ein Methodenseminar an. Alle Seminare sind zertifizierte Ausbildungsseminare des Ruth-Cohn-Instituts für TZI International. Gern beraten wir Sie zu den Möglichkeiten, das Zertifikat in TZI ("Grundausbildung") zu erwerben.



**"TZI lädt ein" am 13.03.2027 –
ein Tag zum Kennenlernen der Themen-
zentrierten Interaktion, Informationen:
3fo.ch/weiterbildung/tzi**



STIFTUNG
3FO

Stiftung 3FO
Bielstrasse 122
4500 Solothurn
+41 32 625 50 10
weiterbildung@3fo.ch
3fo.ch

STIFTUNG
3FO

Themenzentrierte Interaktion (TZI) Ausbildungskurse



Persönlichkeitsseminar – 26.-30.04.2027, Bad Ramsach

Sich in Schwierigkeiten bringen

Sie brauchen sich ja nicht für diesen Workshop anmelden, denn eins ist klar: Das bringt Sie in Schwierigkeiten. Vielleicht sind diese nur Pipifax: Die Steuererklärung nicht rechtzeitig abzugeben, weil die Zeit nun anders genutzt wird oder mit dem Projekt X in Rückstand geraten ist. Vielleicht sind sie etwas mühsam: dem/der Vorgesetzten eine Woche Weiterbildung abzuluchsen oder dem/der Partner:in zu erklären, man wäre an seinem/ihrer Geburtstag nicht da. Vielleicht sind sie aber auch ernsthaft: Erst nur eine Flause im Workshop, dann eine ernste Idee, später eine lebensentscheidende Weichenstellung.

Wenn wir darüber sprechen, wann und wie wir in unserem Leben in die Klemme geraten sind und wie wir es geschafft haben, jetzt putzt und gstrählet hier zu sein, erkennen wir Elemente unserer Biografie, feiern unsere Fähigkeiten. Doch wir fragen uns auch, wo wir uns aus heutiger Sicht wünschen, wir hätten uns in Schwierigkeiten gebracht.

Rosa Parks, Galileo, Luther, Colin Kaepernick, Greta Thunberg, Bischöfin Mariann Edgar Budde – sie alle schlugen mal den unbequemen Weg ein. Wahrscheinlich nicht aus Heldentum, vielleicht aus Klarheit, Redlichkeit, Überzeugung. Es gibt Situationen, in denen klar ist, dass man etwas sagen müsste – und schweigt. Oder man spricht, obwohl die Stimme unsicher wird und die Hände zittern. In der TZI nennen wir die Instanz, die solche Schritte steuert, die Chairperson: Impulse wahrnehmen, prüfen, entscheiden. Keine heroische Figur, sondern eine Praxis, Verantwortlichkeit zu üben. Der Kurs bietet einen Arbeitsraum, um diesen Prozess zu erkunden.

Die Courage der Chairperson ist indes nicht nur in den oben skizzierten ethischen Spannungssituationen gefragt, sondern auch in biografischen Entscheidungen: So weiterleben, wie bisher – es passt ja alles – oder den Aberwitz entwickeln, eine Stelle in Dijon zu suchen? Sich trauen? Sich trennen? Ins Kloster ein- oder austreten? Eine Bürger:inneninitiative gründen und ein Inklusionsprojekt starten? Selbstversorger:in werden?

Der Workshop bietet Gelegenheit, mit der eigenen Courage und dem eigenen Zaudern Freundschaft zu entwickeln, die eigene Biografie rück- und vorwärts zu erkunden und sich mit dem Menschenbild der TZI auseinanderzusetzen.

Leitung – David Keel



Master of Arts (Management und Innovation),
Supervisor BSO/DGSv, Coach BSO, Organisationsberater BSO,
Dipl. Erwachsenenbildner HF, Dipl. Journalist jsg,
Lehrbeauftragter am Ruth Cohn Institut für TZI International

Methodenseminar (M3) – 25.-29.10.2027, Bad Ramsach

Rein in den Prozess! Dynamiken in Gruppen und Teams erkennen und nutzen

Gruppen halten sich selten an Lehrbücher. Sie sind lebendig, widersprüchlich, manchmal kreativ – und manchmal irritierend. Und ich bin mittendrin.

Ich gehe mit oder halte mich zurück, passe mich an oder gehe in Widerstand, werde laut oder still. Ich suche meinen Platz. Zwischen Nähe und Distanz, zwischen Sprechen und Schweigen entsteht das, was wir Gruppendynamik nennen.

In diesem Seminar gehen wir nicht auf Abstand, sondern hinein ins Geschehen. Wir arbeiten im Hier und Jetzt und nehmen ernst, was sich zeigt – auch das Unbequeme, das Unklare, die Störungen. Denn genau dort wird sichtbar, wie Gruppen funktionieren – und wie ich darin wirke.

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) bietet uns dabei Orientierung im Zusammenspiel von ICH, WIR, ES und GLOBE. Sie unterstützt, das Erlebte einzuordnen, ohne es vorschnell zu glätten – und eröffnet Möglichkeiten, bewusster zu handeln.

Ziel ist es, im Gruppengeschehen klarer wahrnehmen, unterscheiden und entscheiden zu können – auch in herausfordernden oder unübersichtlichen Situationen.

Im gemeinsamen Arbeiten geht es unter anderem darum:

- mit Hilfe der TZI wahrzunehmen, was gerade in der Gruppe passiert
- eigene Wahrnehmungen einzuordnen und in Bezug zur Dynamik zu setzen
- sich selbst als Teil des Prozesses zu erkennen und zu reflektieren
- wiederkehrende Muster und Dynamiken zu verstehen
- Interventionen zu entwickeln, zu erproben und ihre Wirkung zu überprüfen

Das Seminar richtet sich an Menschen, die bereit sind, sich selbst im Gruppengeschehen zu erforschen und nach Möglichkeiten suchen, Verantwortung für ihr Erleben und Handeln zu übernehmen.

Leitung – Dr. Claudia Nounla



Erwachsenenpädagogin, Organisationsberaterin,
Coach und Supervisorin (BSO/DGSv),
Leiterin Stiftung 3FO-Weiterbildung,
Graduandin am Ruth Cohn Institut für TZI International



Wo Lernen zur Auszeit wird – Quellhotel Bad Ramsach, Läuelfingen

Unsere Seminare finden im Quellhotel Bad Ramsach in Läuelfingen statt – einem besonderen Ort inmitten der sanften Jurahöhen. Weiter Ausblick, klare Luft und die ruhige Atmosphäre des Hauses schaffen Raum, um durchzuatmen, sich zu sammeln und neue Impulse aufzunehmen. Ein Ort, der inspiriert – und der Ihnen ermöglicht, sich ganz auf das Seminar und sich selbst einzulassen.

So erreichen Sie den Seminarort:

Mit dem Zug: Läuelfingen ist gut an Basel, Zürich und Olten angebunden. Vom Bahnhof Läuelfingen bringt Sie ein kurzer Transfer bequem zum Hotel.

Mit dem Auto: Das Hotel liegt nur wenige Minuten von der Autobahn A2 entfernt und bietet kostenfreie Parkplätze.

Jetzt anmelden

Teilnahmebeitrag pro Seminar: 1'490 CHF

- Frühbucher bis 4 Monate vor Seminarbeginn: 990 CHF;
- Teilnahmebeitrag für junge Erwachsene bis 27 Jahre (2 Plätze pro Seminar): 250 CHF

Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht Bestandteil des Teilnahmebeitrags. Übernachtungs- und Verpflegungskosten im Quellhotel Bad Ramsach: ca. 950 CHF pro Seminar (4 x Übernachtung mit Vollpension; es gelten die aktuellen Hotelpreise).

Kontakt: weiterbildung@3fo.ch

Anmeldung: 3fo.ch/weiterbildung/tzi



Sollten die Kosten eine Hürde darstellen, können Sie eine Unterstützung beantragen. Bitte richten Sie dazu ein formloses Gesuch an den Bereich Projektförderung, via E-Mail an projektforderung@3fo.ch